

Eindhoven, 1 maart 2010



Nationale Vereniging

DE ZONNEBLOEM

P E R S B E R I C H T

Stijgende behoefte aan Zonnebloemwerk Zonnebloemafdeling Oude Toren wil meer vrijwilligers

De Zonnebloemafdeling Oude Toren uit Eindhoven wil groeien, omdat de huidige groep vrijwilligers de vraag naar het Zonnebloemwerk niet meer kan bijbenen. Mede door de individualisering en vergrijzing van de maatschappij doen steeds meer mensen met een lichamelijke beperking door leeftijd, ziekte of handicap een beroep op de vrijwilligers. "Er is veel behoefte aan persoonlijke aandacht en sociaal contact", zegt Corry van Hest, voorzitter van deze afdeling. "Iedere maand organiseren we wel wat. We zoeken de mensen thuis op, organiseren Spel- en Contactmiddagen en gezellige vieringen met Pasen, de Zonnebloemdag en Kerstmis. Maar 10 vrijwilligers op een groep van 85 zieke en gehandicapte mensen, is eigenlijk te weinig. Ons vrijwilligersteam kan dus wel wat versterking gebruiken. De Zonnebloem zoekt vooral mensen die bereid zijn een deel van hun vrije tijd te besteden aan en het leuk vinden om een zieke of gehandicapte te bezoeken.

Ei kwijt

Met het regelmatig bezoek probeert de Zonnebloem sociaal isolement onder zieken en gehandicapten te voorkomen. "We bieden mogelijkheden om contacten te leggen in de vorm van excursies en vakanties", legt Corry van Hest uit. Volgens haar is het vrijwilligerswerk bij de Zonnebloem veelzijdig en flexibel. "Vrijwilligers, jong en oud, met veel of beperkte tijd. Iedereen kan z'n ei kwijt. Van geregeld op bezoek gaan bij zieke en gehandicapte mensen tot het regelen van een theatermiddag of boottocht."

Veel te bieden

In zekere zin kunnen Zonnebloemvrijwilligers hun werktijden zelf indelen en bepalen voor welke taken of projecten zij zich willen inzetten. In goed overleg worden wensen dus op elkaar afgestemd. Maar voor het bezoekwerk is het zaak dat de vrijwilliger regelmatig een persoon thuis opzoekt. Bovendien wordt van hem of haar verwacht minimaal één keer per jaar een afdelingsvergadering bij te wonen. "Vrijwilligerswerk is een zinvolle vrijetijdsbesteding. En je krijgt er ook veel voor terug. Door het regelmatig huisbezoek bouw je een persoonlijke band met iemand op", zegt Corry.



afdeling
OUDE TOREN

De Zonnebloem biedt ook goede begeleiding in de vorm van mentorschap, cursussen, lezingen en themabijeenkomsten en er is er een aanvullende verzekering. "Bovendien ontmoet je veel andere mensen bij de dagjes uit van de Zonnebloem." Wilt u meer informatie over bezoekwerk of andere vrijwilligersfuncties? Neem contact op met voorzitter, Corry van Hest van de plaatselijke afdeling, tel. 040-2434274 of bij secretaris, Bob Bovers, tel. 040-2810344.